

## TUKIKEINOJA OPINTOIHIN

**Apukeinoja haasteellisiin ja huolta herättäviin tilanteisiin  
löytyy.**

**Avun seuraus ei ole kuitenkaan aina heti nähtävissä.**

**On hyvä tarttua tilanteisiin liian aikaisin, kuin liian  
myöhään.**

**Pieniä asioita on helpompi korjata kuin isoja.**

**Tässä on muutamia apukeinoja arjen tilanteisiin.**

**Koulun ulkopuolisia apukeinoja on enemmän tarjolla  
Seinäjoen seudulla. Maakunnassa niitä on vähemmän, joka  
vaatii runsaammin ponnisteluja ja joustavuutta opiskelijoilta  
ja opettajilta.**

**Ryhmänohjaajan merkitys on suuri hädän huomaamisessa.  
Läheltä löytyy ensin apu ennen kuin kurkotellaan kauemmas.**

## TUKIMUOTOJA OPISKELIJOILLE OPINTOJEN AIKANA KOULUN SISÄISESSÄ ARJESSA

### Ryhmänohjaaja

Ryhmänohjaaja pitää yhteyttä opiskelijaan opintojen aikana keskustelujen avulla. Ryhmänohjaaja pitää yhteyttä opiskelijan kotiväkeen tarvittaessa. Ryhmänohjaajan tehtävänä on ottaa yhteyttä huolien lisääntyessä terveydenhoitajaan, kuraattoriin tai erityisopettajaan, jotka tarvittaessa vievät asiaa eteenpäin.

### Erityisopettaja

Erityisopettaja voi työskennellä toisen opettajan kanssa samanaikaisesti samassa opetustilassa tai antaa yksilöllisempää opetusta yhdelle tai muutamalle opiskelijalle kerrallaan. Opetuksen toteuttaminen riippuu opiskelijan tilanteesta ja tarpeista. Opiskelijat ovat opintojensa aikana kasvamassa aikuisuutta kohti ja heidän elämässään voi ilmetä hetkellisesti mm. psyykkisiä- ja sosiaalisia ongelmia, jotka saattavat heijastua oppimiseen.

#### Ilmajoki, Ilmajoentie

- ei erityisopettajaa
- ammattiohjaaja on

#### Ilmajoki, Pappilantie

- koulunkäyntiavustajia / henkilökohtaisia avustajia
- erityisopettajan palvelut kaikissa aineissa

#### Jurva, Kotikouluntie

- metalli
- puu
- kuvallinen puoli
- atto-opinnot

#### Kauhajoki, Topeeka

- koulunkäyntiavustaja 50% ammattityössä ja teoriassa

#### Kurikka, Huovintie

- horaca
- puu
- vaatetus

- kone ja metalli
- auto
- lvi

Lappajärvi, Erkkiläntie

Lapua, Ammattikoulunkatu

Tukea oppimiseen saatavissa seuraavilla aloilla:

- yhteiset opinnot
- horaca
- auto, kone- ja metalli, rakennus, lvi

Seinäjoki, Koulukatu

Seinäjoki, Koskenalantie

- Erityisopettaja: lukitestausta, tiedottaminen opettajille erityisopiskelijoista, HOJKS - perustaminen ja päivittäminen
- Erityistä tukea saatavilla opintoihin ammattiohjaajan avustuksella

Seinäjoki, Kirkkokatu

- horaca
- puu

Seinäjoki, Törnäväntie

- elintarvike
- horaca
- kone ja metalli
- auto
- vaatetus

Seinäjoki, Upankatu

- kopu

Ähtäri, Koulutie

- erityisopettaja: hyvinvointi-alat
- erityisopettaja: auto-, kone- ja metalli, puu-, rakennus-, sähköalat

## Opinto-ohjaaja

Ohjaustoiminnalla tuetaan opiskelijaa kokonaisvaltaisesti opintojen eri vaiheissa. Toisen asteen ammatillisessa koulutuksessa jokaisella opiskelijalla on oikeus saada henkilökohtaista ja muuta opintojen ohjausta. Ohjauksen tavoitteena on lisätä opiskelijoiden hyvinvointia, ehkäistä opintojen keskeyttämistä, edistää työllistymistä ja tukea jatko-opintoihin hakeutumista.

Ilmajoki, Ilmajoentie

- päivittäin tavattavissa

Ilmajoki, Pappilantie

- päivittäin tavattavissa

Jurva, Kotikouluntie

- päivittäin tavattavissa

Kauhajoki, Topeeka

- päivittäin tavoitettavissa

Kurikka, Huovintie

- päivittäin tavoitettavissa

Lappajärvi, Erkkiläntie

Lapua, Ammattikoulunkatu

- jokaisena päivänä tavattavissa
- 1,5 opoa/viikko

Seinäjoki, Koulukatu

Seinäjoki, Koskenalantie

Seinäjoki, Kirkkokatu

- päivittäin kaksi opinto-ohjaajaa tavoitettavissa

Seinäjoki, Törnäväntie

Seinäjoki, Upankatu

Ähtäri, Koulutie

- yhteinen Tuomarniemen kanssa
- päivittäin

Ähtäri, Tuomarniementie

- yhteinen Koulutien kanssa
- päivittäin

## **Terveydenhoitaja**

Terveydenhoitajan tehtäviin kuuluu terveyden- ja sairaanhoitoa ja ensiapua tapaturmatapauksissa. Koulun terveydellisten olojen valvonta. Terveydenhoitajan työparina on koululääkäri. Ohjaa opiskelijoita kohti muuta tukea. Terveydenhoitaja tapaa kaikki ensimmäisen vuoden opiskelijat, jotka ovat osa hänen ennalta ehkäisevää työtään. Opiskelijaterveydenhuoltoon on tullut valtioneuvoston asetus 28.5.2009. Sedun opetuspisteissä terveydenhuoltotyötä kehitetään jatkuvasti asetuksen suuntaiseksi. Terveydenhoitaja on myös opiskelijahuoltoryhmän jäsen.

Terveydenhoitaja tavoitettavissa:

Ilmajoki, Ilmajoentie

- kaksi-kolme viikossa
- päivittäin tavoitettavissa puhelimitse tai sähköpostilla

Ilmajoki, Pappilantie

- kaksi-kolme päivää viikossa
- päivittäin tavoitettavissa puhelimitse tai sähköpostilla

Jurva, Kotikouluntie

- kerran viikossa koululla
- terveydenhoitaja tavoitettavissa päivittäin puhelimella
- muina aikoina terveyskeskukseen yhteys

Kauhajoki, Topeeka

- kolme päivää viikossa ma-ke
- 1.8.2010 lähtien ehkäisyneuvolapalvelut koululla

Kurikka, Huovintie

- päivittäin paikalla

Lappajärvi, Erkkiläntie

Lapua, Ammattikoulunkatu

- Joka päivä

Seinäjoki, Koulukatu

Seinäjoki, Koskenalantie

- viisi päivää viikossa

Seinäjoki, Kirkkokatu

- viisi päivää viikossa
- ohjaus eri palveluiden piiriin

Seinäjoki, Törnäväntie

- viisi päivää viikossa
- ohjaus eri palveluiden piiriin

Seinäjoki, Upankatu

- tavoitettavissa viitenä päivänä viikossa

Ähtäri, Koulutie

- Neljänä päivänä viikossa
- Yhteinen Tuomarniemen kanssa

Ähtäri, Tuomarniementie

- yksi päivä viikossa
- Yhteinen Koulutien kanssa

## Koulun lääkäri

Lääkärintarkastukset ovat kaikille opiskelijoille. Kutsuntatarkastukset pidetään toisen vuoden opiskelijoille. Tarvittaessa opiskelija saa nuorison terveystodistuksen, joka on lääkärintodistus mm. ammatinvalintaa, jatko-opintoja, ajokorttia varten. Jos opiskelijalla on aiemmin tehty terveystodistus, se voidaan päivittää. Terveystodistus on voimassa normaalisti viisi vuotta kerrallaan. Lääkäri määrittelee voimassaoloajan. Opiskelijaterveydenhuoltoon on tullut valtioneuvoston asetus 28.5.2009. Sedun opiskelijaterveydenhuoltotyötä kehitetään jatkuvasti asetuksen suuntaiseksi.

### Ilmajoki, Ilmajoentie

- terveydenhoitajan ajanvarauksella lääkärikäynnit terveystodistukseen

### Ilmajoki, Pappilantie

- terveydenhoitajan ajanvarauksella lääkärikäynnit terveystodistukseen

### Jurva, Kotikouluntie

- ajanvaraus terveystodistukseen ei rajoitusta kotipaikkakunnalla

### Kauhajoki, Topeeka

### Kurikka, Huovintie

- koululla kerran kuukaudessa

### Lappajärvi, Erkkiläntie

### Lapua, Ammattikoulunkatu

- yksi päivä viikossa

### Seinäjoki, Koulukatu

- joka toinen viikko parillisina viikkoina

### Seinäjoki, Koskenalantie

- joka toinen viikko pariton viikko

### Seinäjoki, Kirkkokatu

- kerran viikossa vastaanotto koululla
- tekee terveystarkastuksen kaikille 2. vuoden opiskelijoille
- ennaltaehkäisevää toimintaa
- sairausvastaanotto opiskeluterveydenhuollon keskitetyssä yksikössä kampusalueella
- sairausvastaanotto kotikunnan terveystodistuksessa

### Seinäjoki, Törnäväntie

- kerran viikossa vastaanotto koululla
- tekee terveystarkastuksen kaikille 2. vuoden opiskelijoille
- ennaltaehkäisevää toimintaa

- sairausvastaanotto opiskeluterveydenhuollon keskitetyssä yksikössä kampusalueella
- sairausvastaanotto kotikunnan terveystieteiden keskuksessa

Seinäjoki, Upankatu

Ähtäri, Koulutie

- terveystieteiden keskuksen palvelut käytettävissä kaikilla päätoimisilla opiskelijoilla

Ähtäri, Tuomarniementie

- terveystieteiden keskuksen palvelut käytettävissä kaikilla päätoimisilla opiskelijoilla

## Kuraattori

Opiskelijakuraattorin puoleen voi kääntyä erilaisissa pulmatilanteissa. Kuraattori on nuorten tukena opiskelussa ja opintoihin vaikuttavien asioiden järjestelmissä. Tilanteet voivat liittyä esimerkiksi koulunkäyntivaikeuksiin, kiusaamiseen, kaverisuhteisiin, käyttäytymiseen, itsetuntoon, mielialaan, perhetilanteeseen, elämäntilanteiden muutoksiin sekä erilaisiin kriisitilanteisiin. Kuraattori toimii yhteistyössä opiskelijan, opiskelijaryhmien, huoltajien, ryhmäohjaajien ja koulun muun henkilökunnan kanssa. Kun ryhmäohjaaja tai opettaja huolestuu runsaista poissaoloista tai jostain muusta opiskelijan asiasta, kuraattori tukee opiskelijaa ja opettajaa, jotta opiskelu pääsisi sille kuuluvaan pääröoliin.

Kuraattorin palvelut päivittäin:

Ilmajoki, Ilmajoentie

- kerran viikossa paikalla
- muina aikoina tavoittaa puhelimitse

Ilmajoki, Pappilantie

- kerran viikossa paikalla
- muina aikoina tavoittaa puhelimitse

Jurva, Kotikouluntie

- Sedu Kurikan kanssa yhteinen
- tarvittaessa Jurvan opiskelijoiden käytettävissä
- puhelimitse tavoittaa päivittäin

Kauhajoki, Topeeka

- viisi päivää viikossa

Kurikka, Huovintie

- päivittäin tavoitettavissa  
Lappajärvi, Erkkiläntie  
Lapua, Ammattikoulunkatu
  - joka toinen viikko kuraattorin palvelut
- Seinäjoki, Koulukatu  
Seinäjoki, Koskenalantie
  - tarvittaessa
- Seinäjoki, Kirkkokatu  
Seinäjoki, Törnäväntie  
Seinäjoki, Upankatu  
Ähtäri, Koulutie
  - tarvittaessa (yläkoulun ja lukion kanssa yhteinen)
- Ähtäri, Tuomarniementie

## Psykologi

Sedun opiskelijapsykologin tehtävänä on tukea opiskelijoita hyvinvointiin ja mielenterveyteen liittyvissä asioissa. Sedun opiskelijapsykologin kanssa opiskelija voi keskustella luottamuksellisesti jaksamisesta tai mieltä painavista asioista. Vastaanotto on Seinäjoen opiskelijaterveydenhuoltoyksikössä, Keskuskatu 32, I-rappu, 1.krs. Terveystenhoitaja voi tarvittaessa kertoa oman opiskelijapaikkakunnan psykologipalveluista. Yhteyttä opiskelijapsykologisiin voi ottaa niin puhelimitse kuin sähköpostillakin. Ajan voi varata myös terveystenhoitajan tai muun opiskelijahuoltohenkilöstöön kuuluvan kautta. Palvelu on maksuton.

### Ilmajoki, Ilmajoentie

- käynnit terveystenhoitajan ajanvarauksella
- suorat yhteydenotot terveystokeskuksen psykologisiin
- lähetteellä käytössä Ilmajoen psykiatrinen poliklinikka

### Ilmajoki, Pappilantie

- käynnit terveystenhoitajan ajanvarauksella
- suorat yhteydenotot terveystokeskuksen psykologisiin
- lähetteellä käytössä Ilmajoen psykiatrinen poliklinikka

### Jurva, Kotikouluntie

- Kurikan terveystokeskuksen psykologi käytettävissä

### Kauhajoki, Topeeka

- terveystokeskuksen psykologi



- terveydenhoitajan kanssa keskustellen psykologin
- terveydenhoitaja tekee ajanvarauksen

Kurikka, Huovintie

- terveyskeskuksen psykologi
- ajanvaraus terveydenhoitajan ja kuraattorin kautta

Lappajärvi, Erkkiläntie

Lapua, Ammattikoulunkatu

- kerran viikossa koululla (Kristillisen opiston kanssa sama)
- terveyskeskuksen psykologi käytettävissä
- ajanvaraus terveydenhoitajan ja kuraattorin kautta

Seinäjoki, Koulukatu

- terveydenhoitajan ja kuraattorin kanssa keskustellen käyntien sopiminen psykologille
- ajanvaraus terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta tarpeen vaatiessa

Seinäjoki, Koskenalantie

- terveydenhoitajan ja kuraattorin kanssa keskustellen käyntien sopiminen psykologille
- ajanvaraus terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta tarpeen vaatiessa

Seinäjoki, Kirkkokatu

- terveydenhoitajan ja kuraattorin kanssa keskustellen käyntien sopiminen psykologille
- ajanvaraus terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta tarpeen vaatiessa

Seinäjoki, Törnäväntie

- terveydenhoitajan ja kuraattorin kanssa keskustellen käyntien sopiminen psykologille
- ajanvaraus terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta tarpeen vaatiessa

Seinäjoki, Upankatu

- terveydenhoitajan ja kuraattorin kanssa keskustellen käyntien sopiminen psykologille
- ajanvaraus terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta tarpeen vaatiessa

Ähtäri, Koulutie

- terveyskeskuksen psykologin palvelut tarvittaessa
- osallistuu opiskelijahuoltoryhmään

Ähtäri, Tuomarniementie

- terveyskeskuksen psykologin palvelut tarvittaessa
- osallistuu opiskelijahuoltoryhmään

## Asuntola

Asuntolassa asuminen on maksutonta ja ohjattua toimintaa. Järjestyssäännöt takaavat kaikille nuorille turvallisen ja viihtyisän asuinympäristön opintojen aikana. Asuntola tarjoaa myös nuorelle välivaiheen perheen arjesta omaan asuntoon siirtymisessä. Asuntolassa on 100 euron vakuusmaksu. Opintovuoden aikana asuntolaa voidaan, tilojen antaessa myöten, käyttää väliaikaisesti nuoren tuetumman ja turvallisemman arjen pelastajana. Seuraavissa Sedun opetuspisteissä on tarjolla asuntolapalvelut asuntolaohjaajan valvonnassa.

Seuraavissa opetuspisteissä on tarjolla asuntolapalveluita:

Ilmajoki, Ilmajoentie

Kauhajoki, Topeeka

Kurikka, Huovintie

Seinäjoki, Koulukatu

Seinäjoki, Koskenalantie

Seinäjoki, Kirkkokatu

Seinäjoki, Törnäväntie

Seinäjoki, Upankatu

Ähtäri, Koulutie

Ähtäri, Tuomarniementie

## TUKIMUOTOJA OPISKELIJOILLE OPINTOJEN AIKANA KOULUN ULKOISESSA ARJESSA

### **Nuorisoasema Steissi**

Steissi tarjoaa keskusteluapua, neuvontaa ja ohjausta 13-25 -vuotiaille nuorille, perheille ja kavereille päihde-, mielenterveys- ja elämäntakymyksissä. Steissille voi tulla ilman ajanvarausta maanantaista torstaihin. Perjantaisin palvelee ajanvarauksella. Lähetettä ei tarvita. Steissillä voi asioida myös nimettömänä. Meihin voi ottaa yhteyttä tulemalla nuorisoasemalle, soittamalla, sähköpostilla, terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta. Tarvittaessa käytössä on lääkäri. Sijainti Seinäjoella. Lisätietoja [www.tukinet.net](http://www.tukinet.net)

### **Nuorisopsykiatrian poliklinikka**

Lääkärin läheteellä. Lääkäri arvioi tilanteen nuorisopsykiatrian poliklinikalle. Palvelut alle 18- vuotiaille. Sijainti Seinäjoella.

Kauhajoki, Topeeka

- 1.8.2010 alkaen sivutoimipiste Kauhajoella
- mielenterveyshoitaja ja psykiatrian sairaanhoitaja
- terveydenhoitajan kautta ajanvaraus

Seinäjoki, Koulukatu

Seinäjoki, Koskenalantie

Seinäjoki, Kirkkokatu

Seinäjoki, Törnäväntie

Seinäjoki, Upankatu

Lapua, Ammattikoulunkatu

- edellä mainituissa opetuspaikoissa nuorisopsykiatrian poliklinikan palvelut saatavilla

## **Mielenterveyskeskus / psykiatrinen poliklinikka**

Mielenterveyskeskus palvelee Seinäjoen, Nurmon ja Ylistaron asukkaita.

Ilmajoella ja Ähtärissä

on mahdollisuus saada palveluita psykiatriselta poliklinikalta.

Mielenterveyskeskuksen yksiköissä hoidetaan ja kuntoutetaan erilaisista mielenterveysongelmista kärsiviä psykiatrista erikoissairaanhoidtoa tarvitsevia yli 18-vuotiaita potilaita ja heidän perheitään.

Mielenterveyskeskus toimii ajanvarausperiaatteella ja sinne hakeudutaan lääkärin läheteellä. Tutkimukset ja hoito ovat maksuttomia. Lisätietoja [www.epshp.fi](http://www.epshp.fi)

## **Perhekoti**

Perhekodissa tarjotaan lastensuojelulain mukaista pitkäaikaista sijaishuoltoa lapsille ja nuorille. Perhekotitoimintaan on oltava luvat.

Hoidon perustana on, että jokainen lapsista saa tuntea itsensä rakastetuksi hoivatuksi ja arvostetuksi juuri sellaisena kuin on.

Kodinomaiset olosuhteet ja yhteinen arki selkeine päivärhythmeineen antavat lapselle tunteen turvallisuudesta ja yhteenkuuluvuudesta, sekä luovat pohjaa eheyttävälle tulevaisuudelle.

Perhekoteja on alueellamme eri paikkakunnilla mm. Lapualla, Seinäjoella, Kurikassa, Ilmajoella.

## **Sijaisvanhemmat**

Lapsi tai nuori sijoitetaan perheeseen oman kodin ulkopuolelle.

Sijoitukset voivat olla lyhyt- tai pitkäaikaisia. Tarkoituksena turvallinen kasvuympäristö ulkopuolisen perheen tarjoamassa kodissa.

Sijaisvanhemmilta ei edellytetä tiettyä koulutus- tai työtaustaa, vaan heidät valmennetaan tehtävään. Sijaisvanhempi voi olla myös lapsen sukulainen tai muu läheinen.

## **Sijaishuoltoyksikkö**

Laitoksen puoli 13-18-vuotiaille

Lastensuojelulain mukaisia palveluita sijais- ja avohuollon piirissä.

Jälkihuollon ja avohuollon tukipalveluita. Tarjotaan avohuollon

perhetyöpalveluita. Usein psyykkisesti oireilevia lapsia ja nuoria. Tarjotaan turvallinen ja kodinomainen ympäristö.

Asumisharjoittelupuoli 17-21-vuotiaille

Nuorille asumisharjoittelua. Laitoksen yhteydessä yksikkö, jossa harjoitellaan itsenäistä asumista. Henkilökunta paikalla 24 tuntia vuorokaudessa. Tukea saa tarvittaessa. Tavallista arkea eletään koulunkäynnin ohella. Kasvatuksesta vastaa moniammatillinen tiimi. Lisätietoja [www.nuorten-yst.fi](http://www.nuorten-yst.fi)

## **Itsenäistymisasunto**

Tuettua asumista itsenäistymisvaiheessa olevalle nuorelle. Nuori on yleensä jälkihuollon piirissä ja hänellä on henkilökohtainen valmennusohjelma itsenäiseen asumiseen.

## **Etsivän työn hanke**

Hankkeen kohderyhmänä ovat 15-21 -vuotiaat nuoret, jotka ovat koulutuksen ja työelämän ulkopuolella tai vaarassa jäädä niiden ulkopuolelle ja syrjäytyä. Erityisen huomion kohteena ovat peruskoulun jälkeen ilman jatko-opiskelupaikkaa olevat nuoret sekä toisen asteen opinnot keskeyttävät nuoret. Työskentelyn ideana on, että nuori ei jää ajalehtimaan tyhjän päälle vaan hän saa tukea ja ohjausta yksilöllisten tarpeidensa mukaisesti pysyen palvelujärjestelmän ulottuvissa. Hankkeen yhteistyötahoja ovat oppilaitokset, työpajat, seurakunnat, TE-toimisto sekä kuntien sosiaali-, terveys-, opetus- ja nuorisotoimet. Toimintaa Lapualla ja Seinäjoella, Alavudella, Ähtärissä. Lisätietoja [www.quume.fi](http://www.quume.fi)

## **Tuettu asumisyksikkö Aake**

AAKE on itsenäisen asumisen ja opintovalmennuksen toimipiste, joka on suunnattu Koulutuskeskus Sedussa opiskeleville ja opiskelemaan hakeutuville henkilöille. AAKE toimii Sedu Kirkkokadun toimipisteen opiskelija-asuntolassa. Asumispaikkoja on kahdeksan. Yksikkö on Etelä-Pohjanmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistyksen hallinnoima palvelu, jota toteutetaan yhteistyössä Koulutuskeskus Sedun kanssa.

## Työvoiman palvelupiste (TYPPI)

Työvoiman palvelukeskus on Seinäjoen seudun työ- ja elinkeinotoimiston, kuntien ja Kelan yhteinen palveluyksikkö, joka järjestää asiakkaille yksilöllisiä työllistymis-, koulutus-, ja kuntoutuspalveluja uudella tavalla. Kunnista ovat mukana Seinäjoki ja Ilmajoki.

Työvoiman palvelukeskuksessa etsitään henkilön tarpeisiin ja tilanteeseen sopivaa yksilöllistä ratkaisua. Ensisijaisena tavoitteena on työllistyminen, mutta ratkaisu voi olla myös koulutus, kuntoutus tai eläke. Tavoitteena on parantaa henkilön elämäntilannetta pysyvästi. Muitakin työllistymiseen tai tukityöllistymiseen liittyviä palveluita on käytettävissä mm. sosiaalityön tukea, terveydentilan kartoitusta tai ohjausta kuntoutus-, sosiaali- ja terveystyöpalveluita. Kartoitetaan myös mahdollisuudet työkyvyttömyyseläkkeeseen.

Seinäjoella työvoiman palvelupiste sijaitsee Kampusalueella Tornitalossa. Haasteellisesti työllistyviä valmistuvia opiskelijoita voi ohjata palvelujen piiriin mm. koulun opinto-ohjaajan avustuksella.

### Lisätietoja:

Etelä-Pohjanmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry - [www.epsospsyk.fi](http://www.epsospsyk.fi)

Etelä-Pohjanmaan epilepsia yhdistys ry

Kansalaisen käsikirja - [www.suomi.fi](http://www.suomi.fi)

Kansaneläkelaitos - [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

Nicehouse - paljon tietoa eri asioista - [www.nicehouse.fi](http://www.nicehouse.fi)

Oppijan eduksi, Edu - [www.edu.fi](http://www.edu.fi)

Pohjanmaan liikunta- ja urheilu - [www.plu.fi](http://www.plu.fi)

Rekrytori - työnantajan ja työnhakijan kohtaamispaikka -

[www.erekrytori.net](http://www.erekrytori.net)

Seinäjoen alueen mielenterveysyhdistys ry

Seinäjoen nuorten palvelu ry

Sosiaali- ja terveystyökeskus - [www.seinajokki.fi/sosiaalijaterveys](http://www.seinajokki.fi/sosiaalijaterveys)

Suomen nuorisoyhteistyö - [www.allianssi.fi](http://www.allianssi.fi)

[www.adhd-liitto.fi](http://www.adhd-liitto.fi)

[www.irtihuumeista.fi](http://www.irtihuumeista.fi)

[www.mol.fi](http://www.mol.fi)

[www.nuortenakatemia.fi](http://www.nuortenakatemia.fi)

[www.seinajoenseurakunta.fi](http://www.seinajoenseurakunta.fi)

Toukokuu 2010 /Eija Kalliokoski