

Hotelli-, ravintola- ja catering alan perustutkinto

Erytysruokavaliot 2: Lounasruokien valmistus (1 ov)

Opiskelija perehtyy seuraaviin tehtäviin ja opiskelee ohjattuna tehtävien asiasisällöt. Opittuaan tehtävien sisällöt, opiskelija suorittaa tehtävät kirjallisesti. Tehtävät ovat suunnattu T-tason arviointiin.

Erytysruokavalion nimi	Millaista ruokavaliota noudatetaan?	Mitä muita hoitokeinoja on?	Mistä tarve ruokavalioon johtuu? Millaisia oireita on?
Laktoositon ruokavalio			
Vähälaktoosinen ruokavalio			
Maidoton ruokavalio			
Keliakia			

Vilja-allergia			
Diabetes			
Yleisesti allergisoivat aineet			
Vegaanin ruokavalio			
Lakto-ovovegetaarinen ruokavalio			
Pescovegetaarinen ruokavalio			

Kohonnut verenpaine			
---------------------	--	--	--